

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صل على محمد و آل محمد



<http://egza.wordpress.com>

نام درس: مهارت‌های زندگی

نام دانش: عمومی (کلیه بخش‌های علوم انسانی و مهندسی)

کلاس: علوم انسانی: ۹۹۷۳۹۵ - مهندسی: ۹۹۷۱۳۹

تعداد سوال: فنی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۲۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

تعداد کل صفحات: ۲

۸۹/۱/۹
۸۱۴

۱. مفاهیم گوناگون واژه ارتباط عبارتند از:

- الف. نشانه‌های طبیعی، قراردادی، بدنی، مفهوم کلامی، حالت چهره، درون فردی.
- ب. انتقال و انتشار آگاهیها و اندیشه‌ها، ایجاد پیوستگی اجتماعی، اشتراک فکری و همکاری عمومی
- ج. روابط انسانی، تبادل افکار، انتقال معانی، مفهوم انتظار
- د. مفهوم نمادین، مفهوم کلامی، مفهوم حالت، مفهوم درونی
- ۲. لاتدریگ ارتباط را عبارت از می‌داند.
- الف. انتقال معانی یا پیام از طریق برخی نمادها
- ب. معرف همه جریان‌هایی که به وسیله آن یک اندیشه ممکن است اندیشه دیگر را تحت تأثیر قرار دهد.
- ج. فن انتقال اطلاعات، افکار و رفتارهای انسانی از یک شخص به شخص دیگر
- د. جریانی که دو نفر یا بیشتر به تبادل افکار، نظرات، احساسات و عقاید می‌پردازد.
- ۳. معیارهای ارتباط مؤثر کدامند؟

- الف. ساده‌گی، پیام‌دهی، هدفمندی
- ب. اثرگذاری، ارتباط‌دهی، مسئله زدایی
- ج. درک متقابل، نفوذ در افکار، ایجاد نگرش
- د. درک، لذت یا مسرت، نفوذ در نگرشها

۴. فراگرد ارتباطات انسانی چه وظایفی را بعهده دارد؟

- الف. تصدیق، تصمیم‌گیری، تأثیرگذاری، اطلاعاتی، پیوستگی
- ب. پیوستگی، اطلاعاتی، مکتوب کردن، ایجاد واسطه، روابط انسانی
- ج. فعال کردن، تأثیرگذاری، پیوستگی، تصمیم‌گیری، روابط انسانی
- د. برقراری ارتباط، تصمیم‌سازی، پرورش افکار، خودنگری، پیام رسانی

۵. سنجش میزان دانش مخاطب از است.

- الف. اطلاعات ویژه
- ب. فعالیت ذهنی
- ج. کارکردهای پرسش
- د. کارکردهای ارتباط

۶. مفهوم نگاه کردن به ساعت، در فرایند مکالمه حضوری چیست؟

- الف. نشانه پایان مکالمه
- ب. نشانه غیر کلامی
- ج. نشانه تأخیر یا پرحرفی طرف مکالمه
- د. نشانه غیر کلامی پایان دادن به ارتباط

۷. به اعتقاد پائول مساریس سواد رسانه‌ای عبارت است از:

- الف. توانایی ایجاد ارتباط از طریق نوشتن
- ب. شناخت چگونگی کارکرد رسانه‌ها در جامعه
- ج. کاربرد رسانه‌ای برای ارتقاء سواد عمومی
- د. توانایی گزینش، فهمیدن در چارچوب محتوا و سبک

۸. کدام گزینه صحیح است؟

- الف. رویکرد بافت محور عمده توجه را بر آشنائی مخاطب با ریزه‌کاریهای متن قرار می‌دهد.
- ب. رویکرد بیننده نقاد نگاهی جامع بر همه عوامل و حوزه‌های مرتبط با اثر رسانه‌ای را تشویق می‌کند.
- ج. رویکرد اقتصادی نقش مخاطب مطلع اقتصادی را پررنگ می‌کند.
- د. رویکرد تلقیحی بر ارزشهای دینی و حقوقی و اخلاقی تأکید دارد.



نام درس: مهارت‌های زندگی

تعداد سؤالات: فنی ۳۰ تکمیلی — تشریحی —

نام بخش: عمومی (کلیه بخشهای علوم انسانی و مهندسی)

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۲۵ دقیقه تشریحی — دقیقه

کلاس درس: علوم انسانی: ۹۹۷۳۹۵ - مهندسی: ۹۹۷۱۳۹

تعداد کل صفحات: ۲

۹. هدف سواد رسانه‌ای چیست؟
 الف. ارتقای خود رهبری از طریق فرایندهای استدلال، تحلیل، مفاهمه و مهارت‌های ابراز وجود.
 ب. پرورش مخاطبانی که به دنبال برنامه‌های با کیفیت هستند.
 ج. تعامل و درک مشترک مخاطب است.
 د. ایجاد فضای «استقلال منتقدانه» است.
۱۰. کدامیک از تئوری پردازان علم مدیریت، مدیریت را فرایند می‌داند؟
 الف. هنری فایول ب. مارس پارکر فالت ج. سایمون د. صادقپور و مقدس
۱۱. عوامل اولویت بندی هدفها در مدیریت زمان عبارتند از:
 الف. طبقه بندی بر مبنای تقدم و تأخر اهداف
 ب. اولویت بندی بر مبنای ارزشمندی، ضرورت و اهمیت
 ج. دسته بندی بر اساس شناخت، ضرورت، قیمت
 د. اولویت بندی بر اساس زمانبندی هدف، ارزشمندی هدف
۱۲. سه مرحله استرس از نظر سلیه کدامند؟
 الف. شخصی، محیطی، تهدیدی
 ب. فیزیولوژیکی، سازگاری، شرطی
 ج. هشدار، مقاومت، تحلیل رفتگی
 د. ارگانیزم، محیطی، تحلیل رفتگی
۱۳. سه عنصر تعهد، کنترل و چالش به کدام متغیر تعدیل کننده استرس مربوط است؟
 الف. سخت رویی ب. احساس کنترل شخصی ج. حمایت اجتماعی د. باورهای مذهبی
۱۴. کدام گزینه برای روشهای مدیریت استرس صحیح است؟
 الف. آرمیدگی، مراقبه، ورزش، برنامه ریزی، هدفمندی
 ب. پرت کردن حواس، روشهای خود محوری، آموزش ایمن سازی، حساسیت زدایی منظم
 ج. آرمیدگی، مشاهده، پسخورانه زیستی، ایمن سازی در مقابل استرس
 د. سرمشق سازی، بازسازی شناختی، مراقبه، ورزش، مدیریت زمان
۱۵. خود امدادی یعنی؟
 الف. امداد رسانی به خود فقط هنگام اعتیاد و فشارهای روحی
 ب. امداد رسانی و مراقبت از خود موقع بلایا
 ج. هراس نداشتن هنگام بلایای ناگهانی و دست و پاچه نشدن
 د. کمکهای اولیه مواقع جراحت و خدمات بیمارستانی به خود
۱۶. علائم حیاتی بدن کدامند؟
 الف. هوشیاری، بیداری، حرکت، تنفس، رنگ پوست
 ب. رطوبت پوست، حرارت بدن، مردمک چشمها، هوشیاری، فشار خون
 ج. مردمک چشمها، فشار خون، رنگ صورت، تنفس، نبض
 د. صحبت کردن، شنیدن، حس کردن، فشار خون، نبض



تعداد سوالات: نسی ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: مهارت‌های زندگی

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۲۵ دقیقه تشریحی - -

نام بخش: عمومی (کلیه بخش‌های علوم انسانی و مهندسی)

تعداد کل صفحات: ۲

کد درس: علوم انسانی: ۹۹۷۳۹۵ - مهندسی: ۹۹۷۱۳۹

۱۷. کدام گزینه صحیح است؟

- الف. حمل مصدوم به کمک سه نفر به سه شیوه ایستاده، نشسته و خوابیده امکان پذیر است.
 ب. در مواقعی که مصدوم آسیب نخاعی دیده از روش حمل کولی استفاده می‌شود.
 ج. وقتی مصدوم بهوش باشد و ستون فقرات او آسیب جدی ندیده باشد از روش حمل دو نفری استفاده می‌شود.
 د. زمانی که مصدوم سنگین وزن باشد از روش حمل گهواره‌ای استفاده می‌شود.

۱۸. مسائل بهداشت فردی عبارتند از:

- الف. نظافت، خواب، ورزش، تغذیه، تفریح، بهداشت اعضای بدن
 ب. نظافت، خواب، ورزش، مراقبت‌های پزشکی، تغذیه صحیح، عدم اعتیاد
 ج. کاهش استرس، افزایش شادابی، مراقبت‌های پزشکی، عدم اعتیاد، بهداشت روانی، تندرستی
 د. سلامت روانی، سلامت جسمی، عدم اعتیاد، عدم استعمال الکل، تغذیه صحیح، خواب و استراحت.

۱۹. اعتماد به نفس است و باعث می‌شود.

- الف. کلید سلامت جسم است - کنترل زندگی، تحمل استرسها، مبارزه با مشکلات
 ب. ضروری است - تفکر، احساس، عقل و عمل سالم
 ج. همان پشت کار - بالا بردن استانداردهای زندگی
 د. کلید سلامت روانی - رضایت خاطر، ایجاد رابطه سالم، پذیرش پستی و بلندی زندگی، اتکا به خود

۲۰. کدام گزینه صحیح نیست؟

- الف. حمام آفتاب زیاد برای کشتن پارانیت‌های پوستی مفید بوده و باعث سلامت سلولهای پوست می‌گردد.
 ب. مواز دو قسمت ساقه و ریشه تشکیل شده است که در اثر مصرف الکل مات و بی‌حالت می‌شود.
 ج. استفاده زیاد از لاک ناخن، سوراخ ناخن را مسدود می‌کند و دیگر هوا به ناخن نمی‌رسد.
 د. اجتناب از بازی با پرندگان و حیوانات از توصیه‌های مهم بهداشت چشم است.

۲۱. برخی از دلایل اصلی کاهش باروری در کشورهای صنعتی عبارتند از:

- الف. کاهش مرگ و میر، رشد اجتماعی اقتصادی، ارتقاء سطح بهداشت.
 ب. مصرف بی‌رویه الکل و مواد مخدر، کم شدن تعداد ازدواج، افزایش درآمد
 ج. شاغل بودن زن و مرد، رشد تکنولوژی، ناباروری زنان به مرور زمان
 د. توسعه فرهنگ شهرنشینی، افزایش شرکت زنان در فعالیتهای اجتماعی، کنترل جمعیت فعال

۲۲. کدام گزینه صحیح است؟

- الف. اگر پدر ناقل تالاسمی باشد، تمامی فرزندان کم خون مینور می‌گردند.
 ب. اگر مادر ناقل تالاسمی باشد، تمامی فرزندان کم خون ماژور می‌گردند.
 ج. اگر هر دو ناقل ژن تالاسمی باشند از چهار فرزند یکی سالم خواهد بود.
 د. اگر هر دو ناقل ژن تالاسمی باشند تمامی فرزندان به بیماری کم خونی مبتلا خواهند شد.

۲۳. IVF یعنی

- الف. روش جلوگیری از بارداری
 ب. تلقیح داخل رحمی
 ج. مرحله‌ای از سندرم نقص ایمنی اکتسابی
 د. لقاح در محیط کشت



نام درس: مهارت‌های زندگی

نام بخش: عمومی (کلیه بخشهای علوم انسانی و مهندسی)

کد درس: علوم انسانی: ۹۹۷۳۹۵ - مهندسی: ۹۹۷۱۳۹

تعداد سوالات: فنی ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۲۵ دقیقه تشریحی -

تعداد کل صفحات: ۴

۲۴. کوچ عمودی و کوچ افقی یعنی:

- الف. کوچ شمالی و جنوبی - کوچ شرقی غربی
 ج. کوچ بختیاری - کوچ ایلات
 ۲۵. کدام گزینه صحیح است؟

الف. توزیع مکانی جمعیت بعثت متحرک و نیمه متحرک بودن جمعیت است.

ب. توزیع مکانی جمعیت به منظور تقسیم جمعیت به فعال و غیر فعال می‌باشد.

ج. مساحت قابل کشت دلیل اصلی توزیع جمعیت است.

د. توزیع مکانی جمعیت در سه نوع زندگی شهری، روستایی و عشایری است.

۲۶. ویژگی افراد میگسار عبارتند از:

الف. خودشیفتگی، احساس قدرت در عالم تخیل

ب. روان نژند، احساس تمایلات شدید جنسی

ج. ضد اجتماعی، احساس شجاعت و بی‌باکی

د. افسردگی، احساس روابط گرم اجتماعی طولانی

۲۷. نظریه انحراف از هنجارها از دیدگاه است.

الف. روانشناسی ب. شخصیت‌شناسی ج. هستی‌شناسی د. جامعه‌شناسی

۲۸. شروع اعتیاد بیشتر در و طبقات اجتماعی - اقتصادی است.

الف. پائین‌ترین و بالاترین

ب. جوان‌ترین و مسن‌ترین

ج. بی‌سوادترین و باسوادترین

د. کم‌کارترین و پرکارترین

۲۹. کدام گزینه در مورد HIV صحیح است؟

الف. HIV همان AIDS است.

ب. حداقل دو نوع HIV_۱ و HIV_۲ شناسایی شده است.

ج. در مرحله HIV بیماری قابل درمان کامل است.

د. عفونت HIV از طریق پشه، استخر، توالت و حمام هم منتقل می‌شود.

۳۰. دوره‌های بالینی آلودگی به HIV کدامند؟

الف. گروه I، گروه II، گروه III و گروه IV

ب. تشخیص، آزمایش، مشاوره

ج. اضطرابی، انطباقی، افسردگی، سوء مصرف مواد، خودکشی

د. مرحله زودرس حاد، نهفته مزمن، نهایی، بحران

