

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صل على محمد و آل محمد



<http://egza.wordpress.com>

نام درس: مهارت‌های تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

نام بخش: عمومی (کلیه بخشهای علوم انسانی و پایه)

کد درس: علوم انسانی: ۹۹۷۴۲۹ - علوم پایه: ۹۹۷۱۵۱

تعداد سوال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تفریحی --

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۵ دقیقه تفریحی -- دقیقه

تعداد کل صفحات: ۵

۱۴/۱۰/۸۶
عزت
۱۴

۱- با استفاده از فن تعدیل رفتار یاد می‌گیرید که.....

الف. چگونه اصل قرارداد مشروط را برای اصل پریماک بکار گیرید.

ب. چرا تعدیل رفتار ضروری و غیر قابل چشم پوشی نمی باشد.

ج. چگونه وقت مطالعه خود را تنظیم کنید.

د. در فصول مختلف کتاب رفتار مطالعه را با تعدیل رفتار تقویت بخشید.

۲- ایجاد تغییر در رفتار از طریق دادن تشویقهای مطلوب را چه می نامند؟

الف. اصل پریماک ب. تنبیه و تشویق ج. اصل فرانکلین د. اصل کنترل رفتار

۳- چگونه میتوان رفتار خود را از طریق محرک به کنترل درآورد؟

الف. تعیین یک کتاب مطالعه برای تحریک رفتار مطالعه

ب. تعیین زمان مناسب جهت یادگیری و مطالعه

ج. تعیین موضوع به منظور کنترل رفتار

د. تعیین یک یا حداکثر دو عمل که با رفتار مطالعه شما پیوندی ناگسستگی دارد.

۴- تنظیم قرارداد مشروط چیست؟

الف. سومین مرحله تعدیل رفتار تنظیم قرارداد مشروط مبتنی بردست یابی به هدف است.

ب. قراردادی بین دو نفر که انجام آن مشروط به انجام کاری شده باشد.

ج. تعدیل رفتار مطالعاتی از طریق محرک تشویقی

د. تعهد و احترام برای اصلاح مهارتهای مطالعه

۵- اصل تقریبهای متوالی عبارت است از:

الف. بحث تغییر رفتار بطور پشت سرهم

ب. تعیین هدف، افزایش مقدار تعیین شده هدف در مراحل بعدی بطور پله کانی.

ج. زیاد شدن پاداشهای مادی روز افزون

د. دریافت سریع پاداش پس از عمل به قرار داد مشروط

۶- مراحل سه گانه تغییر رفتار مطالعه کدامند؟

الف. تعدیل رفتار به انجام کار، دریافت پاداش

ب. تعدیل رفتار، تحت کنترل درآوردن آن به تنظیم قرارداد مشروط

ج. تعیین رفتاری که باید تغییر کند، تحت کنترل درآوردن، قرار داد مشروط

د. تعیین رفتاری که باید تغییر کند، محرک، پاداش سریع

۷- گامهای سه گانه یادگیری کلامی کدامند؟

الف. توجه، تمایز حافظه سپاری

ب. توجیه، زبان گردانی، گره زنی

ج. توجه، زبان گردانی، ارزیابی

د. توجه، زبان گردانی پی‌وند



تعداد سوال: نسی ۳۰ تکمیلی -- نثريسي --

زمان امتحان: نسي و تکميلي ۴۵ دقيقه نثريسي -- دقيقه

تعداد کل صفحات: ۵

نام درس: مهارتهای تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

نام بخش: عمومی (کلیه بخشهای علوم انسانی و پایه)

کد درس: علوم انسانی: ۹۹۷۳۲۹ - علوم پایه: ۹۹۷۱۵۱

۸- زبان گردانی عبارت است از:

الف. تبدیل مطالب شنیده یا خوانده شده به زبان شخصی و معنی دار

ب. گردانیدن زبان به نحوی که صوت مطلوب از دهان خارج شود

ج. ترجمه متون به زبان اصلی

د. ایجاد تصویر ذهنی توسط ترجمه زبان

۹- منظور از پیوند چیست؟

الف. پیوند زدن بین مطالبی که مطالعه کرده ایم و مطالب فراموش شده قبلی

ب. سپردن مطالب به حافظه دراز مدت

ج. ایجاد ارتباط بین مطالب جدید و دانسته های قبلی

د. مربوط نمودن جفتهای همگون در یک سبب

۱۰- کدام مراحل در مرور کلی برای جلب توجه مهم هستند؟

الف. منظور از مطالعه، منظور نویسنده، توجه به اولین بند، دقت در ساختار کلی توجه به عکسها و جداول، توجه به نتیجه پایانی

ب. طرح پرسشهای مهم، ارزیابی عنوان، جداسازی مهمترین مطلب، سازمان بندی مطلب، توجه به نقشه ها، فشرده مطالب

ج. منظور از مطالعه ارزیابی عنوان، استخراج پرسشها، ساختمانندی جملات، توجه به نتیجه گیری نویسنده، ارزیابی نهایی

د. منظور نویسنده توجه به اولین بند، دقت در ساختار کلی، فشرده مطالب، طرح سوال، نتیجه گیری، ارزیابی

۱۱- عناصر بند را نام ببرید؟

الف. کلمه، جمله، سطر، پاراگراف

ب. حروف، کلمه، جمله، سطر، پاراگراف، صفحه

ج. فصل، بخش، کتاب

د. اصلی و پشتوانه

۱۲- خلاصه طرح سه مرحله ای مطالعه را نام ببرید:

الف. نگاه کلی به مطالب، زبان گردانی، پیوند مطلب جدید با اطلاعات قبلی

ب. نگاه کلی به مطالب، تشخیص سازمان هزینه، پیوند.

ج. تشخیص بندها، حفظ کردن موضوعات، زبان گردانی

د. بیان مطالب با زبان خود، ایجاد تصویر ذهنی، تعدیل رفتار مطالعه

۱۳- اگر در هر صفحه بیش از چهار یا پنج جمله را با خط کشی مشخص کنید، احتمال..... یادگیری وجود دارد.

الف. افزایش

ب. بهینه سازی

ج. کاهش

د. پردازش

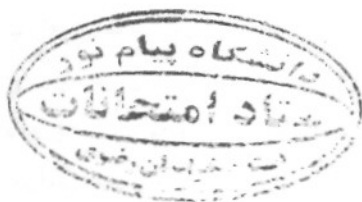
۱۴- خط کشیدن زیر جمله ها..... از..... تنها و یادداشت برداری موثر تر است

الف. خواندن- مطالعه

ب. یادداشت برداری - خواندن

د. حفظ کردن- گوش کردن

ج. مطالعه - مرور



تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --	نام درس: مهارت‌های تحصیلی در نظام آموزش از راه دور
زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۵ دقیقه تشریحی --	نام بخش: عمومی (کلیه بخش‌های علوم انسانی و پایه)
تعداد کل صفحات: ۵	کد درس: علوم انسانی: ۹۹۷۳۲۹ - علوم پایه: ۹۹۷۱۵۱

۱۵- کدام گزینه غلط است؟

- الف. یکی از راه‌های کار کردن یادداشتها این است که به هنگام ثبت اقلام مهم کلمات اضافی در آنها به کاربریم
 ب. اولین یاددااریها را بسختی می توان از ذهن زدود.
 ج. یادداشت برداری شگردی است که باید مطلب رابه زبانی دیگر تبدیل کرد.
 د. هر قدر اهمیت ساختاری جمله ای بیشتر باشد، احتمال در یادماندن اطلاعات بیشتر است
 ۱۶- چهار نکته برای دست یابی به یادداشت‌های خوب عبارتند از:
 الف. درک، حفظ، تمرکز، نتیجه گیری
 ب. منظور نویسنده، اطلاعات غنی، تقویت مطالب، اهمیت ساختاری
 ج. یادداشت‌های تمیز، جملات با اهمیت ساختاری، دریافت موضوع، حفظ موضوع
 د. یادداشت درست در همان اولین بار، مطالب لازم، بیشترین اطلاعات در کمترین عبارات، جملات با اهمیت ساختاری
 ۱۷- یادداشت برداری هنگام تماشای فیلم.....

- الف. به میزان یادگیری می افزاید
 ب. از میزان یادگیری می کاهد
 ج. در یادگیری تاثیری ندارد
 د. باعث یاد یاری بهینه خواهد شد

۱۸- مراحل اساسی تعدیل رفتار کدامند؟

- الف. مطالعه در جای مناسب، دقت کافی، یادداشت برداری، اصل پریماک
 ب. تغییر زمان، مکان، موضوع و موقعیت رفتار مطالعه
 ج. مشخص سازی، ثبت، نتیجه دار کردن، ارزشیابی
 د. تعدیل در حفظ کردن مطالب، تعدیل در رفتار مطالعه، ارزشیابی مطالعه

۱۹- کدام گزینه صحیح است؟

- الف. ناممکن بودن پاسخهای متناقض
 ب. تقریبهای متوالی یعنی دستیابی به نتیجه نهایی به صورت یکجا و سریع
 ج. از عمل به اندیشه رفتن بسیار سخت تر است تا برعکس
 د. رفتار سبب مشکل است نه خود مشکل

۲۰- رفتاری که نادیده گرفته شود اغلب از میان نمی رود بلکه..... می شود.

- الف. مدت کوتاهی کنار گذاشته
 ب. زمانی مطلوبتر
 ج. خفیف تر
 د. شدیدتر

۲۱- شگردهای حفظ مطالب موثر کدامند؟

- الف. تصویرهای ذهنی - بازسازیهای ذهنی، تقویت حافظه، علائم و سرنخها
 ب. یاد یاری، روش مکانی، گره زنی، بندبه بند، از برخواندن، برگه نکته‌های مهم
 ج. وسایل یاد یاری، تقویت حافظه، علائم خاص، برگه نکته های مهم
 د. تصویری سازی - تقویت حافظه، علائم و سرنخها، بازسازی ذهنی



نام درس: مهارتهای تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

نام بخش: عمومی (کلیه بخشهای علوم انسانی و پایه)

کلاس درس: علوم انسانی: ۹۹۷۴۲۹ - علوم پایه: ۹۹۷۱۵۱

تعداد سؤاا: نسی ۳۰ تکمیلی -- تفریعی --

زمان امتحان: نسی و تکمیلی ۲۵ دقیقه تفریعی --

تعداد کل صفحات: ۵

۲۲- به خاطر سپاری «عکسهای ذهنی» در کدام شگرد بکار گرفته می شود؟

الف. تقویت حافظه ب. بازسازیهای ذهنی ج. روش مکانی د. از برخواندن

۲۳- در شعر زیر کدام ابزار یاد یاری بکار گرفته شده است؟

برجهادیدم که از مشرق برآوردند سر
چون حمل چون ثور چون جوزا و سرطان و اسد
الف. قافیه ب. بافت معنی دار ج. آهنگ د. داستان سازی

۲۴- کدام گزینه در خصوص مراحل آمادگی برای امتحان صحیح است؟

الف. تنظیم برنامه، فشرده خوانی، مرور یادداشتها
ب. مرور خوانی، خواندن یادداشتهای یادداشتها، پی بردن به نوع آزمون
ج. مرور بی وقفه، آشنایی با نوع آزمون، برنامه داشتن
د. مرور فاصله دار، تنظیم برنامه استفاده از شیوه های یاد یاری

۲۵- تحقیق ابینگاس در خصوص..... بود.

الف. میزان یادسپاری بکمک فشرده خوانی ب. جلوگیری از ضایعه فراموشی
ج. جبران عوارض منحنی فراموشی د. میزان یادسپاری بی معنی

۲۶- در منحنی فراموشی سرعت فراموشی پس از یادگیری و پس از آن می باشد.

الف. بسیار زیاد- بتدریج کاهش ب. زیاد- سریعاً کاهش
ج. کم- افزایش د. بسیار کم- کاهش

۲۷- کدام گزینه صحیح است؟

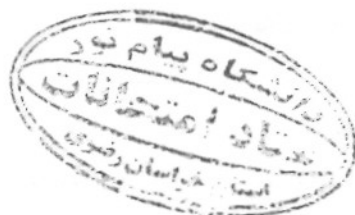
الف. آزمون اجرایی عبارت است از خواندن دقیق سوال و پاسخ به آن
ب. آزمون همتایابی عبارت است از یافتن پاسخ مناسب از چهارگزینه
ج. آزمون چندگزینه ای یافتن پاسخ با استفاده از روش حذفی
د. آزمون حل مسئله عبارت است از حل مسئله بکمک کتاب

۲۸- طرح..... پاسخ به پرسشهای آزمون عبارت است از:

الف. سه مرحله ای - ۱- خواندن سوالات ۲- پاسخ دهی ۳- مرور مجدد
ب. چهار مرحله ای - با سرعت خواندن ۲- خواندن با دقت ۳- پاسخ سوالات باقی مانده ۴- بررسی نهایی
ج. پنج مرحله ای ۱- خواندن سریع ۲- پاسخ سریع ۳- مرور سریع ۴- مرور مجدد ۴- پاسخ سوالات باقیمانده ۵- مرور نهایی
د. سه مرحله ای ۱- پاسخ دهی سوالات راحت ۲- پاسخ دهی سوالات مشکل ۳- مرور و بررسی نهایی

۲۹- کدام گزینه غلط است؟

الف. انتخاب موضوع، طرح پیشنهادی، جمع آوری اطلاعات سه گام اول مقاله نویسی است
ب. احتمال اینکه مقالات هر زیرنویس نمرات بهتری بگیرند، بیشتر است
ج. یک سوم وقت مقاله نویسی باید صرف گردآوری اطلاعات شود نه بیشتر
د. مقاله شما باید صرفاً خلاصه ای از اطلاعات دیگران درباب موضوع باشد.



نام درس: مهارت‌های تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

نام بخش: عمومی (کلیه بخش‌های علوم انسانی و پایه)

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۲۵ دقیقه تشریحی --

کد درس: علوم انسانی: ۹۹۷۴۲۹ - علوم پایه: ۹۹۷۱۵۱

تعداد کل صفحات: ۵

۳۰- سخن ربایی یعنی.....

الف. استفاده مستقیم از کلمات و اندیشه دیگران بدون ذکر نام و مشخصات منبع

ب. فراموش منبع دهی

ج. رعایت حقوق دیگران با ذکر منبع

د. پانویست غلط

